

展 示

展示日：10月31日（土）

E1-01 「フェイスニング」による顔トレーニングの実際

犬童文子（美容医学研究所 ソシエテヴィザージュ）

顔には数多くの筋肉が存在し、その一つ一つにはそれぞれの働きがあります。顔の筋肉は単に表情をつくるだけでなく、生きていく上で非常に重要な役割もっています。またそれらはお肌や容貌とも深く関わっています。

使わない筋肉が退化すると顔にはどのような現象が現れるのか、また個々の筋肉の衰えを予防改善するにはどうすればいいかなど、長年の研究に基づいて開発したのが顔の鍛錬法「フェイスニング」です。これは表情改善、美容、顔の健康、顔のリハビリとしても役立ちます。任天堂 DS「顔トレーニング」にもなったフェイスニングの実際を展示紹介致します。

E1-02 現代美術の展示

徳永 隆(TOKU 窯)

鹿児島在住の美術家であり、TOKU 窯を主宰する徳永隆氏による顔をモチーフにした現代美術作品の展示を通して顔を考える。

E1-03 Happy Face Photo

中村年孝(写真家)

世界中の笑顔の撮影を続けている写真家はその作品を展示します。

実演デモ

実施日：11月1日（日）

D2-01 無理なく笑える笑顔をつくる

深井文宣(有限会社 均整クリニック)

顔の筋肉の一部に指先で簡単な刺激を加えるといわゆる小顔にできます。手術や器具の助けを借りなくても誰にでもできる簡単な施術で広範囲に応用できます。健康のために姿勢を良くする施術の一部として紹介します。